

ЧЕТЫРЕХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

I неделя		II неделя	
Наименование блюда	Выход (г-10г)	Наименование блюда	Выход (г-10г)
ПОНЕДЕЛЬНИК		ПОНЕДЕЛЬНИК	
Каши манная	100	Запеканка творожная	100
Вареное яйцо	60	Яблоко вареное	60
Хлеб с маслом	20/30	Хлеб с маслом	20/30
Чай	200	Чай	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Салат морковный	80	Салат из свежих овощей	80
Ленивые вареники с капустой	200	Суп картофельный	200
Макаронные изделия	150	Гречка с мясом	150
Хлеб пшеничный	20	Хлеб	20
Чай	200	Чай	200
Фрукты	150	Фрукты	150
СРЕДА		СРЕДА	
Салат овощной	80	Салат картофельный	80
Суп рисовый	200	Борщ	200
Картофельное пюре с мясом	200	Жареное мясо	150
Хлеб	20	Хлеб	20
Чай	200	Чай	200
Фрукты	150	Фрукты	150
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп картофельный	200	Суп греческий	200
Пюре из картофеля	100	Сосиски в тесте	100
Компот	200	Компот с яблоками	200
Фрукты	150	Фрукты	150
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Салат из овощей	150	Салат из свежих овощей	80
Суп гороховый	60	Суп рисовый	200
Ленивые вареники с мясом	200	Картофельное пюре	150
Хлеб	20	Хлеб	20
Чай	200	Чай	200
Фрукты	150	Фрукты	150

III неделя

IV неделя

Наименование блюда	Выход (г-10г)	Наименование блюда	Выход (г-10г)
ПОНЕДЕЛЬНИК		ПОНЕДЕЛЬНИК	
Каши рисовые с мясом	200	Каши манная	200
Вареное яйцо	60	Яблоко вареное	60
Хлеб с маслом	20/30	Хлеб с маслом	20/30
Чай с медом	200	Чай	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Салат морковный	80	Салат овощной	80
Суп картофельный	200	Суп греческий	200
Ленивые вареники с капустой	150	Запеканка творожная	150
Хлеб пшеничный	20	Хлеб	20
Чай	200	Чай	200
Фрукты	150	Фрукты	150
СРЕДА		СРЕДА	
Салат овощной	80	Салат картофельный	80
Суп Харчо	200	Суп гороховый	200
Пюре картофельное	200	Картофельное пюре с мясом	150
Хлеб	20	Хлеб	20
Чай	200	Чай	200
Фрукты	150	Фрукты	150
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп картофельный	200	Греческий суп	200
Ленивые вареники	100	Пюре картофельное	100
Компот	200	Компот с яблоками	200
Фрукты	150	Фрукты	150
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Салат из свежих овощей	150	Салат из свежих овощей	80
Борщ	60	Суп картофельный	200
Ленивые вареники	200	Пюре картофельное с мясом	150
Хлеб	20	Хлеб	20
Чай	200	Чай	200
Фрукты	150	Фрукты	150